

## Speiseplan vom 06.02.2023 - 10.02.2023

### Montag

(a) (g) (g,1)

**Früh:** Brötchen, Butter, Käse, Marmelade, Obst, Tee

(a) (g,1,13)

**Mittag:** Grüner Bohneneintopf m. Rindfleisch, Brot, Quarkspeise

(a) (g) (2,3,4,13,14)

**Vesper:** Brot m. Butter, Wurst, Gemüsesticks, Tee

### Dienstag

(a) (g) (g,1) (2,3,4,13,14)

**Früh:** Brot, Butter, Käse, Wurst, Gurke, Obst, Milch, Tee

(a,i,9) (g)

**Mittag:** Hähnchenbrust, Soße, Kartoffeln, Möhrengemüse, Saft

(a,c,e,g,h,1,13)

**Vesper:** Kuchen, Obst, Tee

### Mittwoch

(a,f) (g) (g,1) (2,3,4,13,14)

**Früh:** Brot, Butter, Käse, Wurst, Gemüse, Obst, Tee

(a,g) (a,c,g,1,13)

**Mittag:** Vorsuppe, Quarkkeulchen, Apfelmus

(a,k,m) (g)

**Vesper:** Joghurt-Dinkel-Brötchen m. Butter, Obst, Tee

### Donnerstag

(a) (g) (1,g) (c,g) (e,g,h)

**Früh:** Brot, Butter, versch.Käse, Rührei, Gemüse, Tee, Kakao

(a,g)

**Mittag:** Seelachsfilet, Kräutersoße, Kartoffeln, Rotkohl, Saft

(a,c,g,1,13) (g,1,13)

**Vesper:** Vollkornkekse, Joghurt, Tee

### Freitag

(a) (g) (g) (1,g)

**Früh:** Brot, Butter, Kräuterquark, Käse, Gemüse, Tee

(a,c) (2,3,4,13,14) (a) (1,c)

**Mittag:** Makkaroni m. Jagdwurst, Tomatensoße, Käse, Obst

(a,c,f,g,1,13) (g)

**Vesper:** Filinchen m. Butter, Obst, Tee



### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

- 1 enthält Farbstoffe
- 2 enthält Konservierungsstoffe
- 3 enthält Antioxidationsmittel
- 4 enthält Geschmacksverstärker
- 5 enthält Schwefel
- 6 ist geschwärzt
- 7 enthält Wachs
- 8 enthält Phosphat
- 9 enthält Süßungsmittel
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 enthält Zuckerarten u. Süßungsmitteln
- 12 enthält Zuckeraustauschstoffe
- 13 enthält Aromastoffe
- 14 enthält Nitritpökelsalz
- 15 enthält Stabilisator
- 16 enthält Emulgator

### Die Allergen- Kennzeichnung

- a enthält glutenhaltiges Getreide
- b enthält Krebstiere
- c enthält Eier
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnüsse
- f enthält Soja
- g enthält Milch
- h enthält Schalenfrüchte
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Schwefeldioxid und Sulfite
- m enthält Lupinen
- n enthält Weichtiere