



Ideen · Spiel · Platz




Speiseplan

Woche vom 23.01 - 27.01.2023

Montag

Cornflakes mit Milch, Obst (a1, g)

Gabelspaghetti mit vegetarischer Bolognese, Käse (a1, g, Tomate, Möhre) 

Kraftkornbrot mit Geflügelwurst, Gemüse, Tee (a1, a2, g, 2, 4)

Dienstag

Wiener Würstchen, Butterschnitte, Gemüse, Tee (a1, g, Schweine & Geflügel)

Quarkkeulchen mit Apfelmus (a1, g)

Kraftmabrot mit Eibutter, Gemüse, Saftschorle (a1, a2, c)

Mittwoch

Leichte Scheibe, Frischkäse, Obst, Milch (a1, g)

Fleischkäse, Kartoffeln, Kaisergemüse (g, 3, Schweinefleisch) 


vegetarisch

Gemüestäbchen, Kartoffeln, Kaisergemüse (g, 3) 

Vollkornbrot mit Butter, Gurke und Tomate, Tee (a1, a2, g)

Donnerstag

Kräuterquarkdip mit Gemüse, Vollkornbrot, Tee (a1, a2, g)

Seelachs in Petersiliensoße, Gemüsereis, Apfel (d, g) 

vegetarisch

Gemüseragout an Reis, Apfel (g) 

Butterbrötchen, Obst, Kakao (a1, g)

Freitag

bunte Schnitten, Gemüse, Tee (a1, a2, g, 2, 4)

vegetarischer Möhreintopf, Brot, Banane (a1, g, 3) 

Kuchen, Milch (a1, c, g)

Für Vegetarier und Allergiker kochen wir sehr gern alternativ.

Wir wünschen guten Appetit.

Änderung vorbehalten!

Zusatzstoffe: 1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 Schwefeldioxid, 6 Süßmittel, 7 Phosphate, 8 Stärke, 9 Pflanzeneiweiß

Kennzeichnungspflichtige Allergene: (einsehbar in einem Hefter in der Küche)

a glutenhaltige Getreide, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Hafer, a4 Gerste, a5 Grünkern, b Krebstiere, c Eier
d Fisch, e Erdnüsse, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse,
h4 Pekannüsse, h5 Paranuss, h6 Macadamianüsse, h7 Cashewkerne, h8 Pistazie, i Sellerie, j Senf,
k Sesam, l Sulfite, m Lupinen, n Weichtiere